



聖光神學院  
Office Of Extension Education  
延伸教育處

# 聖經體驗之旅

## 埃及,以色列,約旦 聖地研學

# 14天

2026/1/21~2/4

### 信仰朝聖x文化探索



#### 屬靈體驗

- 西奈山登山日出
- 聖凱瑟琳修道院
- 苦路十四站&聖墓教堂
- 尼波山遠眺迦南
- 約旦河耶穌受洗地

#### 文化深度

- 麥比拉洞
- 佩特拉古城
- 傑拉西古城
- 瑪薩達堡壘
- 死海漂浮體驗

#### 世界遺產

- 以色列-----
- 耶路撒冷古城
- 瑪薩達、米吉多
- 貝特古夫林國家公園
- 約旦-----
- 何珥山、瑪達巴古城

#### 經典景點

- 耶利哥古城
- 客西馬尼園
- 伯利恆馬槽
- 該撒利亞古城
- 摩西之泉

#### 特別體驗

- 以色列博物館
- 基利心山、示劍
- 聖殿山、哭牆
- 加利利海仿古船遊湖
- 死海黑泥療癒



專人服務



線上報名

07-953-7333 轉152

cce@holylight.org.tw

主辦單位-聖光神學院延伸教育處



# 西奈山.以色列.約旦雙死海 14 天

★表入內參觀（含門票）◎表下車參觀或行車經過

## 第 1 天 台北 / 伊斯坦堡

1/21(WED) 今日帶著愉快的心情，齊聚桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往北非第一大城，亦是埃及的首都—開羅。（夜宿機上）  
晚：機上

## 第 2 天 伊斯坦堡/沙爾姆謝（埃及） - 聖凱薩琳 - 西奈山

1/22(THU) ~ 您向天觀看，數算眾星，能數得過來嗎？ 創世紀 15:5

班機抵達後前往聖凱薩琳，先行入住飯店  
休息以補充明日體力。並於隔天凌晨專車  
接送至山腳下駱駝驛站，★騎乘駱駝登西奈  
山至 1850 公尺高處，若體力腳程允許可續  
攻山頂，聖經中記載上帝曾親臨之地，也  
是摩西領受著名的十誡之地，並可於◎西奈  
山頂欣賞日出時之壯觀，俯覽觀賞絕美景  
色。

早：機上 午：傳統埃及式餐食 晚：傳統埃及式餐食  
宿: MORGENLAND 或同級



## 第 3 天 西奈山 - 以拉特(以色列)

1/23(FRI)



清晨朝陽在群山綿延起伏中帶來漆黑中的曙光美景，金黃色的陽光暈染出無比和煦暖

意。今晨由西奈山頂返回飯店吃早餐。接著參觀位於西奈山山腳的聖凱瑟琳修道院，由6世紀時在位的東羅馬皇帝查士丁尼一世下令興建，是世界上最古老的基督教修道院之一，被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。

接著續往塔巴經邊境進入以色列，今晚夜宿以色列最南端紅海的港口城市—以拉特。

早：旅館內早餐 午：傳統埃及式餐食 晚：旅館內自助式

住宿：PRIMA MUSIC EILAT 或同級

#### 第4天 以拉特 - 瑪薩達 - 死海

1/24(SAT) 今晨前往最壯觀的考古地點 - ★瑪薩達，參觀巍峨巨岩上的堡寨，您可瀏覽三層樓高並延伸到北面山崖的王宮、巧奪天工的羅馬浴池加熱水系統、西廂鑲嵌精緻的馬賽克磁磚、鑿入山壁間的巨大儲水槽等，皆令您嘆為觀止。

安排入住以色列死海地區，死海南端由於日漸乾涸而水域較淺，形成彷彿暈染般晶瑩的天藍色，部份已經變為鹽灘的白色結晶映照著幻夢似的藍色海水與海面上清晰的岩石倒影，編織成獨一無二的空靈美景，在此享受死海浮遊的悠閒。

早：旅館自助式 午：西式餐食 晚：旅館自助式

宿：Prima Oasis Dead Sea hotel 或同級



瑪撒達

#### 第5天 死海 - 希伯崙 - 貝特古夫林國家公園 - 耶利哥

1/25(SUN) 早餐後前往拜訪亞伯立罕家族墳墓所在的◎希伯崙，首先造訪幔利，在此天使向亞伯拉罕顯現並傳遞上帝對撒拉生子的應許(創十八:1~19)；大希律在此建築大廣場作為猶太人獻祭的使用。隨後前往★亞伯拉罕紀念堂。紀念堂建築於麥比拉洞上(創廿三:19)。亞伯拉罕、撒拉、以撒、利百加、雅各、利亞等族長皆葬於此。接著前往以色列中部的世界遺產★貝特古夫林國家公園，此地也是舊約中提到的城市瑪利沙遺址。

隨後前往◎耶利哥古城，這裡是舊約記述約書亞與以色列子民繞行七天之後，牆垣自行倒塌的城市，也是新約記載耶穌遇見撒該之地。且當年那棵◎桑樹至今依然健在。

早：旅館自助式 午：阿拉伯式餐食 晚：旅館自助式或套餐

宿：Oasis Jericho Hotel 或同級



## 第 6 天 耶利哥 - 伯利恆 - 以色列博物館 - 耶路撒冷

1/26(MON) 早上前往伯利恆的★主誕堂入內參觀耶穌誕生的★馬槽及◎牧羊人野地教堂。

隨後參觀★以色列博物館，它是世上主要的藝術與考古博物館之一；於 1965 年成立，在短短四十年間收集了超過五十萬件的聖經與聖地考古相關藏品。最引以為傲的收藏便是「死海古卷」，這是目前所知最早的聖經典籍，經卷的年代大約介於公元前二世紀至公元一世紀左右。館內亦藏有各種版本的中世紀早期手抄本聖經。另一項特色是一座耶路撒冷◎第二聖殿時期的建築模型，重現了公元 66 年的城市地景與建築特色，讓人得以一窺耶路撒冷在遭羅馬人侵略與破壞之前的風貌，非常值得一遊。今夜宿全世界最聖潔的城市 - 耶路撒冷。

早：旅館自助式 午：阿拉伯式餐食 晚：旅館自助式或套餐

宿：Legacy Hotel 或同級



伯利恆 牧羊人野地教堂

## 第 7 天 耶路撒冷 - 橄欖山 - 客西馬尼園 - 聖殿山 - 哭牆 - 苦路 - 耶路撒冷

1/27(TUE) 早晨驅車前往橄欖山上遠眺聖殿山，隨後參觀★客西馬尼園及★萬國教堂，園區裡的◎橄欖樹叢據考證已經存活超過 2000 年之久。接著從舊城進入★聖殿山，在這地區最引人入勝的建築地標就是◎金頂清真寺、◎阿卡薩清真寺(若遇聖殿山週五週六關閉則改參觀大衛城)與★哭牆，沿著寬廣的石板路面，您可看到禮拜者貼著哭牆禱告、朝聖者和川流不息的遊客站滿這條步道。接著沿◎苦路前進★聖墓教堂，由◎錫安門出，參觀★雞鳴堂、★馬可樓，這是最後晚餐的樓房。

早：機上 午：阿拉伯式餐食 晚：旅館自助式或套餐

宿：Legacy Hotel 或同級



聖殿山 金頂清真寺

## 第 8 天 耶路撒冷 - 基利心山 - 示劍 - 撒瑪利亞 - 該撒利亞 - 海法

1/28(WED)

早餐後前往◎基利心山，撒馬利亞人視為聖山，並前往◎示劍，參訪◎約瑟墓、◎雅各井，以及聖經上的城鎮◎撒馬利亞。

隨後前往聖經中使徒行傳屢次提到的港口城市 - ★該撒利亞，參觀◎圓型劇場、◎古輸水道。

接著前往以色列第三大城—海法，搭乘海法的★斜坡纜車到迦密山，並前往山坡上的★聖瑪利修道院，內有一紀念先知以利亞曾避難於此的山洞。

早：旅館自助式 午：西式餐食 晚：旅館自助式或套餐  
宿：Golden Crown Haifa Hotel 或同級



## 第 9 天 海法 - 米吉多 - 拿撒勒 - 他泊山 - 迦拿 - 加利利海

1/29(THU)

早晨前往米吉多小城參觀所羅門王雙層防城遺址與亞哈王所建地下水道等。★米吉多水道是此地最偉大的工程傑作，建於西元前十九世紀的古老儲水系統。這個特別設計的水道，有如一個大坑道，穿過大岩石沈入 115 英尺深處，再接到一個長隧道，一直通往城市之外。縝密的智慧令人嘆為觀止。

隨後前往拿撒勒—耶穌幼時的故鄉，參觀★天使報喜堂、★約瑟紀念教堂與古代村落改建的★文化村。隨後來到◎他泊山參觀★登山變像教堂，再到迦拿的★婚禮教堂(水變酒教堂)，是耶穌所行的第一個神蹟。

傍晚安排搭乘仿耶穌時代的★古船遊覽加利利海。

今晚夜宿加利利海集體農場。



◆ 加利利海 古船

早：旅館自助式 午：西式餐食 晚：旅館自助式或套餐  
宿：NOF GINOSAR 集體農場或同級

## 第 10 天

1/30(FRI)

### 加利利海 - 塔加 - 迦百農 - 八福山 - 該撒利亞腓立比 - 加利利海

早餐後前往塔加參觀★**彼得受職堂**與★**五餅二魚堂**，教堂內部有描繪著魚和盛餅的籃子的五世紀馬賽克，續前往耶穌離開拿撒勒後的住所★**迦百農**，耶穌曾於此地醫治彼得岳母，並參觀耶穌開始傳道的★**古猶太會堂遺跡**。隨後參觀★**八福堂**。



八福山

接著前往戈蘭高地的★**該撒利亞腓立**

**比**，此地靠近以敘黎三國邊界的黑門山脈，風景非常秀麗；隨後專車前往戈蘭高地，於邊界區遠眺黑門山雄偉山勢。

早：旅館內自助式

午：彼得魚風味餐

晚：旅館自助式或套餐

宿：NOF GINOSAR 集體農場或同級

## 第 11 天

1/31(SAT)

### 加利利海 - 邊境關口 - 傑拉西(約旦) - 死海

今日早晨過邊境，前往約旦北部有世界十大羅馬古城之稱的★**傑拉西**，此城埋藏於沙堆中有近千年之久，因十字軍東征而淪為沙漠中的遺跡，直至 1806 年方由考古學家挖掘出土，珍貴的遺跡才得於重現於世，抵達後遊覽◎**月女神神殿**、◎**大廣場**、◎**競技場**、◎**市集商場**、噴泉、壯觀的列柱大街、為羅馬皇帝哈德良親臨而建的勝利拱門等，讓您了解傑拉西當年的富足強大。



傑拉西

接著前往名聞遐邇的渡假聖地—死海，今晚並住宿於此地渡假飯店。死海，顧名思義，這個海是沒有生態，原因是水中的鹽分及礦物質含量太高；也因為這些天然元素，使得死海的水具有健康療效，兩千年前的希律王時代已有文獻記載。死海經常是風平浪靜的，就像一攤池塘裡的水，幾乎不起一絲漣漪。在此您可換上泳衣，侵入溫暖、溫順的水中。請儘管試試，您絕不會沉下去，因為這水中的鹽分是普通海水的四倍之多，因此您還可以躺在水面看報紙呢！

早：旅館內自助式

午：阿拉伯式餐食

晚：旅館自助式

宿：Ramada Resort Dead Sea 或 Dead Sea Spa Hotel 或同級

## 第 12 天 死海 - 耶穌受洗地 - 尼波山 - 瑪達巴 - 佩特拉

2/01(SUN)

早餐後前往★**耶穌受洗地**，續前往著名的宗教聖地—尼波山，拜訪著名的★**摩西紀念碑**，傳說中摩西就是葬在這裡，山上面對以色列，可清晰地眺望約旦河流入死海之美景，也就是聖經上所提的「迦南美地」。午後前往古城 - 瑪達巴，欣賞一座羅馬時代的★**聚會堂**，地面上保存有大片的◎**馬賽克古地圖**。隨後前往位於約旦南部，有「失落的玫瑰城」之稱的佩特拉，抵達後前往★「**摩西之泉**」，相傳出埃及時，以色列人缺水群起抱怨，摩西憤而用杖擊打磐石兩下，水即從石頭中流出，聖經記載為米利巴水，米利巴為爭鬧之意。

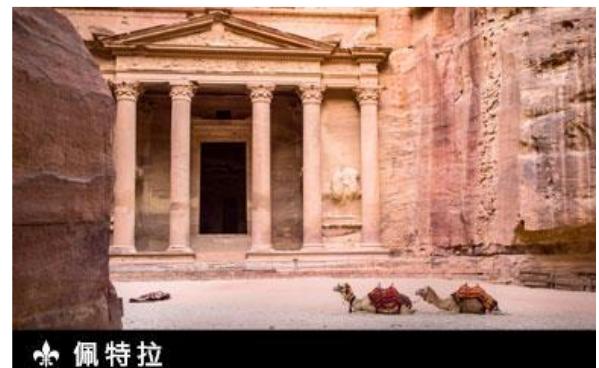


早：旅館自助式 午：阿拉伯式餐食 晚：旅館自助式

宿：Petra Guest House 或 Petra Moon Hotel 或 Petra Panorama hotel 或同級

## 第 13 天 佩特拉 - 安曼 / 伊斯坦堡

2/02(MON) 上午★**騎馬**一探電影聖戰奇兵的拍攝地 - 佩特拉，下馬後，徒步通過峽谷中的蛇道，半掩在峽谷盡頭的艾爾卡茲尼神殿讓人目瞪口呆，這是二千多年前雕刻的玫瑰色美麗宮殿，由巨大的玫瑰色岩石雕成，有◎**四角形大廳廣場**、◎**宮殿**及◎**神殿墓穴**，因該城一帶全是紅色砂岩，故有「紅色玫瑰的石頭城」之稱，此地舊名叫「何珥山」。



佩特拉

隨後前往約旦首都安曼機場，搭機經伊斯坦堡轉機飛返台北。

早：旅館自助式 午：西式餐食

晚：配合航班時間，發餐費每人 20 美金，敬請自理

宿：機上

## 第 14 天 伊斯坦堡 / 台北

2/03(TUE) 班機於今日抵達，結束豐富的西奈山、以色列、約旦心靈之旅。

早：機上 午：機上

※ 註：本行程在參觀內容不減的原則下，得依航空公司班機、景點開放時間、天候及旅館之實際情形調整順序，屆時以行前說明會資料為準。

## 參考航班

	啟程地	目的地	航空公司	航 班	起飛時間	抵達時間	飛行時間
去 程	台 北	伊斯坦堡	土耳其航空	TK025	21:40	05:05+1	12:25
	伊斯坦堡	沙爾姆謝	土耳其航空	TK700	07:40	10:20	02:40
回 程	安 曼	伊斯坦堡	土耳其航空	TK834	21:00	12:20+1	05:10
	伊斯坦堡	台 北	土耳其航空	TK024	01:50	17:55	11:15

## 旅遊路線圖

