

Carmel (Mount Carmel) 迦密山

這是一座長約 21 公里的山脈。從海上來的空氣在此快速上升，並凝結成終年環繞山區的水氣，使山脈覆滿綠色的植被。包括巴力在內，這裡常常成為各種宗教建造祭壇的地方。迦密山是亞設的南部邊界。



在過去，這座山引領商隊及軍隊進入並穿過耶斯列谷。迦密山座落於稱為沿海大道(Via Maris)的國際公路上，有三條隘道供軍隊和客旅通行。

- 1) 約念隘口(Jokneam Pass)：位於北邊也是最難走和最不方便的路線，最少被使用。
- 2) 米吉多隘口(Megiddo Pass)：位在中間，是最直接和最短的路線，也是三條路線中最多人喜歡使用的路線。
- 3) 多坍口隘(Dothan-Ta'anach Pass)：在米吉多的南邊，旅客、商隊及軍隊從這峽道走出山區後，來到耶斯列山谷的東南端。這個位置方便通往伯善河谷，再沿約旦裂谷而上，直到大馬士革。

聖經出處：書 19:26，迦密山是亞設的南邊界；歌 7:5，以迦密山來比喻新娘的頭；王上 18:19-39，以利亞在在此對抗巴力的先知；賽 35:2，迦密代表著華美，富饒，威嚴及榮耀；賽 33:9，摩 1:2，9:3，鴻 1:4，枯萎的迦密代表著上帝對土地的憤怒；耶 46:18，用迦密山臨海的形勢比喻尼布甲尼撒王的勢派。



從迦密山向東邊望去，可勉強看到位於左上方的米吉多谷，以利亞的祭壇可能就是在這地區。